

Verbands- und stiloffenes Seminar



CLOSE COMBAT SELFDEFENSE

Ort : 66352 Großrosseln , Ortsteil Emmersweiler,
In den Kreuzlängten,
Schulsporthalle Emmersweiler

Zeit : Samstag, 27.10.18, 10.00 - 16.30 h

Trainer : Peter Klein 8. Dan Jujutsu / CCS-Instructor

Ausrichter : TV Emmersweiler

Gebühr : 15 €

Themen :

- Selbstverteidigungskombinationen gegen verschiedene Angriffe
- Techniken mit alltäglichen Gegenständen
- Spezielle Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen
- Stressdrills

Rückfragen an : Alexander Rupp, Tel. 06809 - 998852 oder
0173-3007579

Bitte - falls vorhanden - Schutzausrüstung (Kopfschutz, Brustschutz, Handschützer) mitbringen. Das Training findet nicht in einem Budogi, sondern in Alltagskleidung statt.

Teilnahme erst ab einem Alter von 14 Jahren möglich